

Cenacolo del Vangelo  
per i cresimandi

1

## «AMORE» Respiro di Dio

**Canto:** *(a scelta)*

**Segno:** *Una pianta (tipo bonsai) su cui fissare un cartoncino a forma di foglia con la scritta AMORE*

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo...**

### **Animatore**

Il primo frutto dello Spirito Santo è l'Amore. «Amare è la vocazione principale dell'essere umano, è pienezza di felicità». Non essere amati e non saper amare è infinita tristezza, incompiutezza dell'essere, morte... Non c'è pace, gioia, bontà, benevolenza, pazienza, mansuetudine, fedeltà ed autocontrollo se non c'è amore. L'Amore racchiude in sé il senso di tutta l'opera di Dio e ne è contemporaneamente origine e finalità.

### **Invocazione allo Spirito Santo**

*Vieni, Spirito Santo, vieni Spirito Consolatore,  
vieni, Spirito di Amore!*

Riempi i nostri cuori del Tuo Amore  
per essere vangelo vivo tra i fratelli.

*Vieni, Spirito Santo, vieni Spirito Consolatore,  
vieni, Spirito di Amore!*

### **Dal Vangelo secondo Giovanni (10, 14-17)**

«In quel tempo Gesù disse: “Io sono il buon pastore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me, così come il Padre conosce me e io conosco il Padre, e do la mia vita per le pecore. E ho altre pecore che non provengono da questo recinto: anche quelle io devo guidare. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore. Per questo il Padre mi ama: perché io do la mia vita, per poi riprenderla di nuovo”».

*Parola del Signore*

### **Salmo 22 (a cori alterni)**

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla;

su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,  
per amore del suo nome.

Se dovessi camminare in una valle oscura,  
non temerei alcun male, perché tu sei con me.

Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo  
il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore  
per lunghissimi anni.

## Breve pausa di silenzio

*Dalla Lettera Pastorale L'Albero dello Spirito...non foglie ma frutto di S. E. Rev.ma Mons. Mario Russotto*

L'amore è frutto irradiante dello Spirito, è origine prima e sempre nuova di ogni vivere, di ogni uscire dalla morte. *Amare è la vocazione principale dell'essere umano*, è pienezza di felicità. Non essere amati e non saper amare è infinita tristezza, incompiutezza dell'essere, morte... Per questo «*chi non ama rimane nella morte*» (1Gv 3,14), cioè non nasce alla vita, perché l'amore è l'esperienza *originaria e originante* dell'esistenza. *L'amore è esodo senza ritorno*, offerta radicale di sé. *L'amore è avvento senza rimpianto*, accoglienza radicale dell'altro...Il cristiano crede all'Amore *più grande*, e dunque ad un Amore senza limiti e senza eccezioni, un Amore instancabile e mai deluso, perché crede all'Amore che è Dio; e Lui si è fatto uomo per incarnare l'Amore nell'esperienza umana di ogni giorno...Lo Spirito Santo è il *vincolo eterno dell'Amore*, è l'*estasi dell'Amore più grande*, è il *Respiro di Dio* che libera l'Amore e lo rende sempre nuovo e irradiante...Per questo la Trinità Santissima si offre come Origine, Grembo e Patria dell'Amore. *Tutto ha origine nella Trinità*, comunione-unità dell'Amore, e ne svela l'impronta nell'uomo e nella donna creati per amare. *Tutto vive nella Trinità*: la gratuità diventa possibile nel dono dell'Amore del Padre; la gratitudine si schiude meravigliosamente nella fedeltà e nell'obbedienza d'Amore del Figlio; la comunione e la gioia dell'unità si realizzano nella vera libertà dello Spirito, che unisce tutti i tempi nell'eternità dell'Amore e dona ad ogni istante e ad ogni gesto d'amore il respiro dell'eternità.

## Riflessione

### Interrogativi per riflettere e meditare...

1. Come vivere l'amore, frutto dello Spirito che è dentro ciascuno di noi?
2. Riesco a vivere d'amore ed essere segno di comunione-unità?

### Confronto...e preghiere spontanee

#### Mi impegno a...

#### Padre nostro che sei nei cieli...

#### Preghiera finale

*Apri i nostri occhi, Signore, perché possiamo vedere Te nei nostri fratelli e sorelle. Apri le nostre orecchie, Signore, perché possiamo udire le invocazioni di chi ha fame, freddo e paura. Apri il nostro cuore, Signore, perché impariamo ad amarci gli uni gli altri come Tu ci ami. Donaci il tuo Spirito, Signore, perché diventiamo un cuor solo e un'anima sola, nel Tuo nome. Amen.*

#### Canto: (a scelta)