

Cenacolo del Vangelo  
per i cresimandi

4

## «FORTEZZA: PER COLMARE L'ANIMO DI PACE»

**Canto:** (a scelta)

**Segno:** (Bastone)

**Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo...**

**Animatore:**

*Il dono della Fortezza ci fa superare le difficoltà della vita, senza perdere la speranza e la gioia di credere in Gesù Cristo. Ci dona la forza di lottare contro la falsità cercando sempre la verità, ci dona la forza di vincere le nostre paure che ci impediscono spesso di agire nel bene.*

**Preghiera allo Spirito Santo**

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore nuovo,  
che ravvivi in noi tutti  
i doni da te ricevuti  
con la gioia di essere Cristiani,  
un cuore nuovo  
sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore puro,  
allenato ad amare Dio,  
un cuore puro,  
che non conosca il male  
se non per definirlo,  
per combatterlo e per fuggirlo;  
un cuore puro,

come quello di un fanciullo,  
capace di entusiasinarsi  
e di trepidare.

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore grande,  
aperto alla tua silenziosa  
e potente parola ispiratrice,  
e chiuso ad ogni meschina ambizione,  
un cuore grande e forte ad amare tutti,  
a tutti servire, con tutti soffrire;  
un cuore grande, forte,  
solo beato di palpitare col cuore di Dio.

*Paolo VI*

**Dalla Lettera di San Paolo Apostolo agli Efesini (Ef 4, 11-16)**

«È lui che ha dato alcuni come apostoli, altri come profeti, altri come evangelisti, altri come pastori e dottori, per il perfezionamento dei santi in vista dell'opera del ministero e dell'edificazione del corpo di Cristo, fino a che tutti giungiamo all'unità della fede e della piena conoscenza del Figlio di Dio, allo stato di uomini fatti, all'altezza della statura perfetta di Cristo; affinché non siamo più come bambini sbalottati e portati qua e là da ogni vento di dottrina per la frode degli uomini, per l'astuzia loro nelle arti seduttrici dell'errore; ma, seguendo la verità nell'amore, cresciamo in ogni cosa verso colui che è il capo, cioè Cristo. Da lui tutto il corpo ben collegato e ben connesso mediante l'aiuto fornito da tutte le giunture, trae il proprio sviluppo nella misura del vigore di ogni singola parte, per edificare se stesso nell'amore».

*Parola di Dio*

## **Salmo 119, 1-8 (a cori alterni)**

Beato l'uomo di integra condotta,  
che cammina nella legge del Signore.

Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti  
e lo cerca con tutto il cuore.

Non commette ingiustizie,  
cammina per le sue vie.

Tu hai dato i tuoi precetti  
perché siano osservati fedelmente.

Siano diritte le mie vie,  
nel custodire i tuoi decreti.

Allora non dovrò arrossire  
se avrò obbedito ai tuoi comandi.

Ti loderò con cuore sincero  
quando avrò appreso le tue giuste sentenze.

Voglio osservare i tuoi decreti:  
non abbandonarmi mai.

## **Breve pausa di silenzio**

### ***Dalla Lettera Pastorale Il martirio dello Spirito...e la forza dei sette doni di S. E. Mons. Mario Russotto***

Lo spettro delle situazioni in cui il dono della Fortezza è richiesto e si può applicare è molto ampio, perché di questo dono dello Spirito c'è bisogno là dove si deve resistere a contrarietà, si devono superare paure e affrontare la noia (*tædium vitæ*) e la fatica dell'esistenza quotidiana... per riuscire a mettere in atto il bene. [...] Come è possibile dunque superare queste paure? Come avere il coraggio necessario per compiere il bene? È importante partire dalla presa di coscienza che il dono della Fortezza suppone la nostra vulnerabilità: *possiamo essere forti, resistenti e coraggiosi perché siamo vulnerabili e fragili*. La vulnerabilità fisica e psicologica è parte della natura umana. [...] Il dono della Fortezza è molto importante per non turbarci nelle avversità e nemmeno di fronte alla morte. La Fortezza ci consente di guardare all'aiuto di Dio, al bene che siamo chiamati a compiere, alla forza che ci viene donata dall'alto. La Fortezza cristiana è una grazia, un dono che colma l'animo di pace proprio là dove l'uomo e la donna per la paura rischierebbero di smarrirsi. [...] Il dono della Fortezza si esprime allora nel superamento delle nostre presunzioni, nell'affrontare con coraggio le prove difficili e gli impegni che richiedono sacrificio. Il caso più serio della Fortezza cristiana è il martirio che va considerato, sulla scia dei Padri della Chiesa, come l'atto più tipico e specifico del dono spirituale della Fortezza cristiana. Non c'è Fortezza cristiana se, alla radice, essa non è disposta a dare la vita per la fede. [...]

## **Riflessione**

### **Interrogativi per riflettere e meditare...**

1. La vulnerabilità fisica e psicologica è parte della natura umana. Riesco ad abbandonarmi nelle mani di Dio, sapendo di essere fragile e debole?
2. Guardo all'aiuto di Dio, al bene che siamo chiamati a compiere, alla forza che ci viene donata dall'alto?

### **Confronto...e preghiere spontanee**

## **Mi impegno a...**

### **Padre nostro che sei nei cieli...**

## **Preghiamo**

*O Dio, che attraverso lo Spirito Santo ci doni la Fortezza, aiutaci ad essere coraggiosi e perseveranti nella testimonianza della Tua bontà. Te lo chiediamo per lo stesso Cristo nostro Signore. Amen*

## **Canto: (a scelta)**