

INSEGNACI A PREGARE PADRE ***...per un cristianesimo vitale***

Canto: *(a scelta)*

Segno: *Un germoglio*

Animatore:

Così come i discepoli chiesero a Gesù di insegnare loro a pregare, così anche noi ci poniamo in ascolto dell'insegnamento del Maestro...

Dalla Lettera di San Paolo Apostolo ai Galati (Gal 4, 1-7)

«Ecco, io faccio un altro esempio: per tutto il tempo che l'erede è fanciullo, non è per nulla differente da uno schiavo, pure essendo padrone di tutto; ma dipende da tutori e amministratori, fino al termine stabilito dal padre. Così anche noi quando eravamo fanciulli, eravamo come schiavi degli elementi del mondo. Ma quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge, per riscattare coloro che erano sotto la legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. E che voi siete figli ne è prova il fatto che Dio ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio che grida: Abbà, Padre! Quindi non sei più schiavo, ma figlio; e se figlio, sei anche erede per volontà di Dio».

Salmo 64 *(a cori alterni)*

A te si deve lode, o Dio, in Sion;
a te si sciolga il voto in Gerusalemme.

A te, che ascolti la preghiera,
viene ogni mortale.

Pesano su di noi le nostre colpe,
ma tu perdoni i nostri peccati.

Beato chi hai scelto e chiamato vicino,
abiterà nei tuoi atri.
Ci sazieremo dei beni della tua casa,
della santità del tuo tempio.

Con i prodigi della tua giustizia,
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza,
speranza dei confini della terra
e dei mari lontani.

Tu rendi saldi i monti con la tua forza,
cinto di potenza.

Tu fai tacere il fragore del mare,
il fragore dei suoi flutti,
tu plachi il tumulto dei popoli.

Gloria al Padre...

Breve pausa di silenzio

Riflessione – Dalla Lettera Pastorale *Padre nostro Preghiera Pane Perdono* di Mons. Mario Russotto

[...] la richiesta dei discepoli a Gesù è motivata dal fatto che Giovanni Battista ai suoi insegnava a pregare, per cui gli apostoli non vogliono essere meno formati degli altri, ma anche dal fatto che pregava con tale intensità-fascino-estasi che, vedendolo pregare così, i discepoli gli dicono: «Insegnaci a pregare».

«*Insegnaci a pregare*» (Lc 11,1); «*Così dunque pregate voi*» (Mt 6,9): la preghiera è per noi via obbligata e fascinosa per tornare alle sorgenti della nostra fede e del nostro *esserci essendo*, in quanto discepoli di Gesù, vera famiglia cristiana. La preghiera ci rigenera giorno dopo giorno alla vita della grazia e alla vitalità della testimonianza, perché è *ferita e benedizione*. Sì, la preghiera, quando si nutre di ascolto della Parola e nell'intimo colloquio con Dio si fa dialogo, scava abissali ferite nel cuore, suscita nuove inquietudini, svuota la mente da ogni presunzione, espropria la creatura della sua volontà per riconsegnarla libera e liberata alla volontà del Padre: «*sia fatta la tua volontà come in cielo così anche in terra*» (Mt 6,10). [...]

La preghiera – diceva Sant'Agostino – è una *ginnastica del desiderio*. Il desiderio è la facoltà più alta dell'uomo: produce niente ma accoglie tutto. Tutto ciò che è, non è da fare ma da accogliere. Desiderare è volere veramente il dono dell'altro e l'altro come dono, con una volontà che si fa attesa mai pretesa.

Interrogativi per riflettere e meditare...

1. Le nostre famiglie riconoscono l'importanza di essere "autentiche scuole di preghiera", per dare un valore aggiunto alla formazione dei propri figli, attribuendo ad essa la capacità di una vita migliore?
2. Riesco a perdonare il fratello con cuore puro e sincero, attendendo con umiltà e docilità che anche il fratello lo faccia con me? Ho il coraggio e la fede di perdonare me stesso per il mio peccato, che spesso ha ferito e deluso proprio le persone che amo di più?
3. Chiamando Dio Padre, riconosciamo gli altri come fratelli, in quanto la fraternità nell'umanità è sacramento della paternità di Dio; ma nella nostra vita mettiamo in atto questo legame di fratellanza o riteniamo di poter vivere esclusivamente il nostro rapporto di figliolanza con Dio? Riesco a vivere la fratellanza senza ipocrisia? So uscire da una mentalità egoistica e vivere profonde relazioni di amicizia sincera?

Confronto...e Preghiere spontanee

Mi impegno a.....Padre nostro...

Preghiamo

O Dio, insegnaci a pregare e ad aprire il nostro cuore al perdono verso i fratelli e alla fiducia in Te, che sei nostro Padre. Te lo chiediamo per lo stesso Cristo nostro Signore. Amen

Canto: (a scelta)